

Je soussigné, Docteur

CERTIFIE AVOIR EXAMINÉ CE JOUR

Nom et Prénom :

Date de naissance : Sexe : Masculin Féminin

Et n'avoir constaté AUCUNE CONTRE-INDICATION à la pratique sportive

- de compétition
 - De loisirs et d'entretien
 - avec simple surclassement d'une année
 - avec surclassement exceptionnel (d'au moins deux années et avec des adultes)
- ⇒ uniquement délivré par un médecin du sport !!!

Remarques restrictives éventuelles :

Remarques :

⇒ Le code du sport impose la présentation préalable d'un certificat médical avant la délivrance d'une licence sportive

- systématiquement pour toute première demande de licence (article L231-2 du code du sport)
- annuellement pour tout compétiteur (certificat datant de moins d'un an) (article L231-3 du code du sport)

⇒ Multiactivité

Le code du sport précise : « ... un certificat médical attestant l'absence de contre-indication à la pratique de l'activité physique ou sportive pour laquelle elle est sollicitée »

Ce qui veut dire que ce certificat ne peut être délivré pour « toute activité » et qu'il doit préciser telle(s) ou telle(s) activité(s)

D'où l'obligation de cocher les activités pratiquées (voir au dos)

⇒ Ne pas oublier de dater et de signer le certificat

⇒ Pour les licenciés « jeunes surclassés » et + de 40 ans, il est recommandé de pratiquer un examen clinique complet.

LES ACTIVITÉS SPORTIVES UPOLEP PRATIQUÉES AU SEIN DE L'ASSOCIATION

SPORTS INDIVIDUELS UPOLEP -Risque 1

22001-Atland	22023-Eveil corporel	24014-Ethnologie
22004-Boules	22024-Football de table	22025-Pêche
24001-Badminton	26004-Golf et activités golfiques	27007-Athlétisme
22002-Bowling	22006-Gymnastique d'entretien	29110-Purloin - Activités RI
24002-Car-félicité	(APC)	22006-Randonnées pédestres
22021-Croquet	22006-Ingling	22009-Requesta belge
22003-Danse sportive	22025-Marche nordique	22008-Suppléologie
22020-Autre danse (urbaine, classique,...)	22010-Marche d'improvisation	23015-Tai - Chi - Chuan
22022-Double Dutch	11Hivera	23001-Sports collectifs locaux ou traditionnels
22021-Ecole de sport labellisée	24010-Modélisme aérien (- 25 kg)	22007-Yoga Qi-Gong Gymnastiques danças
activité RI	24012-Modélisme naval	
	24013-Modélisme routier	

SPORTS COLLECTIFS UPOLEP -Risque 2

25001-Sauv-ball	25005-Hand-ball	26001-Sports collectifs locaux ou traditionnels
25002-Basket ball	25006-Hockey sur gazon	26006-Street Hockey
20200-Ecole du sport labellisée	25007-Hockey sur glace	26007-Tchoukball
activité RI	25008-Laser-croix	25012-Volley ball
25040-Flag	22014-Kin-ball	25013-Water-polo
25015-Floorball	25009-Korfball	
25003-Football	25010-Rugby	
24004-Futsal	26041-Speed ball	

SPORTS INDIVIDUELS UPOLEP-Risque 2

26030-Acero-Basket	26020-Epreuves combinées / raid multi-activités	27014-Surfisme
23011-ARJudo	26003-Escalade-Grimpes arbre - Scaules	28005-Skate
26001-Archerie	27005-Escrima	28010-Ski alpin
27003-Arts du cirque	27030-Gymnastique artistique	28011-Ski de fond - de randonnée traditionnelle
27002-Athlétisme	27031-Gymnastique rythmique sportive	28002-Sports locaux ou traditionnels
24013-Autres arts martiaux	27004-Handicaps - force athlétique	27013-Squash
27003-Badminton	23010-Judo	28022-Surf et autres activités nautiques
23020-Bone éducative	24034-Ju Jitsu	27008-Tennis
23021-Bone française	23012-Karaté	27009-Tennis de table
24032-Caise à savon	29005-Marche aquatique	27010-Tir
22027-Caine de combat	24035-Lutes traditionnelles	27011-Tir à l'arc
21020-Canoë-kayak	27022-Marche sportive	26038-Triathlon
23014-Capoeira	21003-Natation	27012-Twilling belon
21031-Char à voile	26003-Pêche sur glace	27023-Triathlon
27021-Course hors stade	29120-Purloin - Activités RI	28009-Viel Vo Dao
26033-Echasse urbaine	28023-Filiv	21012-Voile
		22010-Autres activités nautiques non motorisées

SPORTS INDIVIDUELS UPOLEP -Risque 3

29042-Acrobromche	29039-Parcour
28010-Alpinisme et escalade sur glace	21022-Pêche sous-marine
29043-Biathlon	29040-Rafting
29044-Canyoning	28002-Randonnées équestres
28001-Equitation	21030-Ski nautique
26021-Epreuves combinées (jeux actifs cyclistes ou VTT) raid multi-activités	28004-Spéléologie

SPORTS INDIVIDUELS UPOLEP -Risque 4

(jeux réservés d'assurances. Prendre contact avec le Délégué Départemental APAC)	24024-Vol libre
24021-Parashooting	21031-VNM-101-SI
24022-ULM	
24023-Vol à voile	

SPORTS INDIVIDUELS UPOLEP -Risque 5

26010-Quinton-triathlon-tba and run	29037-Cydo - Dirt
236011-Cydo - Slalom	26014-Cydo - VTT en compétition
26012-Cydo - Cycloport	29046-Cydo - VTT randonnées
26013-Cydo - Cycloaisme	26022-Epreuves combinées (avec activités cyclistes ou VTT) raid multiactivité
26015-Cydo - Vilo-tril-Bike trial	

SPORTS INDIVIDUELS UPOLEP -Risque 6

29001-Auto - Ecole d'initiation à la conduite et de péage de 1€ à 18 ans	29032-Moto - Enduro
29002-Auto - Kart-crois	29033-Moto - Vitasse
29021-Auto - Kart-crois	29034-Moto - Cross
29004-Auto - Karting piste	29035-Moto - Trial
29004-Auto - Poursuite sur terre	29036-Auto - Ecole de conduite
29005-Auto - Trial 4x4	29036-Moto - Randonnées loisés
29007-Auto - Randonnées loisés 4x4	

Nombre d'activités déclarées

Date de l'examen médical

Cachet du professionnel

Signature,